



## **INVITACIÓN Y BASES DE PARTICIPACIÓN**

### **COMPETICIÓN SUP C TÉCNICA DESCENSO INTERNACIONAL DEL CINCA**

19 de agosto 2023

17.00 horas

Campo de Regatas de Mequinenza (Zaragoza)

## **II LIGA INTERNACIONAL DE SUPC EN ESPAÑA**



## 1 ORGANIZACIÓN Y DIRECCIÓN TÉCNICA

La Real Federación Española de Piragüismo, la Federación Aragonesa de Piragüismo y la Comarca del Bajo Cinca con la participación de:

- Ayuntamiento de Mequinenza.
- Capri Club Mequinenza.

## 2 PARTICIPACIÓN DE DEPORTISTAS

Para que un deportista pueda participar, además de lo indicado en las Bases Generales de Competición 2023, se especifican las normas siguientes:

- Los deportistas podrán participar en una sola categoría por competición.
- Se podrá inscribir a deportistas invitados que no pertenezcan a la Rfep (por el carácter internacional de la Liga Supc-Spain) pero deberán contar con un seguro de accidentes para ellos, que facilitará la organización de la prueba de forma gratuita.

## 3 COMITÉ DE COMPETICIÓN

En la carrera SUP C Técnica estará integrado por un miembro de la organización, el Juez Arbitro y un representante federativo.

## 4 CATEGORÍAS Y MODALIDADES

Las categorías participantes, serán las siguientes:

Categoría	SUPC
Hombre/Mujer Junior	Tabla 14'
Hombre/Mujer Senior	Tabla 14'
Hombre/Mujer Master +40	Tabla 14'

El comité organizador podrá unificar categorías sino existe una participación mínima en alguna de ellas.

## 5 TRAMITACIÓN DE INSCRIPCIONES

Se deberá remitir hoja Excel cumplimentada a la Federación Aragonesa de Piragüismo [correo@fapiraguismo.es](mailto:correo@fapiraguismo.es). Dicha hoja podrá descargarse en la web [www.descensodelcinca.com](http://www.descensodelcinca.com) en el apartado de inscripciones en competición.

## 6 SISTEMA DE COMPETICIÓN

### REUNIÓN DEPORTISTAS:

El horario de la reunión de deportistas será a las 16.00 horas del sábado 19 de agosto en la zona

**Competición SUP C Técnica Descenso del Cinca. Mequinenza 19 agosto 2023.  
II Liga SUP C Spain by ICF.**



de oficinas del campo de regatas de Mequinenza.

En esta se informará de los posibles cambios de horarios o recorridos, si los hubiera.

## HORARIO

A partir de las 17,00 horas

## SALIDAS

Las salidas, serán de forma simultánea para todas las categorías.

La salida se dará desde el agua, entre boyas bien señalizadas, con el chaleco de seguridad puesto.

El Juez de salida, dará la señal de inicio de la carrera mediante una señal acústica.

## LLEGADAS

La meta será la misma que la zona de salida ubicada entre dos boyas delante de los embarcaderos.

El participante deberá cruzarla sobre su tabla, en el lugar establecido como meta. Se considera que la tabla ha llegado a meta cuando la proa, con el palista encima de la misma, haya rebasado la línea establecida como META.

## AYUDA EXTERNA

Los palistas no podrán estar acompañados ni asistidos durante la competición por embarcaciones que no están en la prueba. Entiéndase por asistencia tanto la material (avituallamiento o cambios de material) como la técnica (recomendaciones o reparaciones). Si se recibe ayuda externa conllevaría la descalificación.

## DISTANCIAS Y RECORRIDO

	Categorías	C.Técnica
<b>SUPC</b>	Senior	2.000 m
	Master +40	2.000 m
	Junior	2.000 m

En el circuito se colocarán giros para ambos lados para adecuarse lo máximo a las carreras del mundial.

## CIERRE DE CONTROL

El cierre de control se establecerá en cada categoría con 1 minuto y 30 segundos por cada km de recorrido a partir del tercer clasificado.



## 7 CRITERIOS TÉCNICOS

### PREPARACIÓN MUNDIAL ICF-TAILANDIA 2023

Al ser pruebas preparatorias para el MUNDIAL y de desarrollo del SUP RACE, el DRAFTING podrá estar permitido según el número de participantes.

Será obligatorio el uso de CHALECO y LEASH homologado para participar en la Carrera Técnica.

## 8 TÍTULOS COMPETICIÓN DESCENSO DEL CINCA

De acuerdo con su clasificación obtendrán en esta carrera técnica, los siguientes títulos las categorías Junior, Senior y Veteranos +40:

- Campeón
- Subcampeón
- 3er. Clasificado

Carrera SUP C Técnica. Descenso Internacional del Cinca.  
II Liga Internacional SUPC-Spain by ICF.

El acto protocolario de entrega de trofeos, tendrá lugar a partir de las 18.30 h en la zona de pódium ubicada junto a la zona de meta.

## 9 NORMAS DE SEGURIDAD Y CONTROL

Será obligatorio el uso de CHALECO homologado en la Carrera Técnica.

Los dorsales y pegatinas que proporcionen los organizadores de cada competición serán resistentes al agua.

La organización dispondrá de las medidas de seguridad necesarias para el desarrollo de la prueba, consistentes en servicio preventivo de ambulancia y cobertura acuática de rescate con embarcaciones y personal preparado para esa función.

## 10 OTRAS NORMAS

El Comité de Competición tendrá la potestad de realizar cancelaciones, cambios o reajustes por circunstancias climatológicas adversas o por situaciones ajenas a la organización.

Las normas para estas competiciones se regirán por esta Invitación y por las Bases Generales de Competición 2023, y en los casos no previstos, por los Reglamentos de la R.F.E.P. e I.C.F.

La R.F.E.P. (y el organizador) no se hace responsable de los daños que pudieran causarse a tablas y demás material de los deportistas participantes en el Campeonato, tanto en el transcurso de la competición como en el transporte a la misma.

## 11 INFORMACIÓN DE INTERÉS

- A todos los participantes se les dará la posibilidad de participar el domingo 20 de agosto, en el Descenso Internacional del Cinca en la modalidad de SUP descenso en un tramo de 7,5 km entre la salida en Fraga (Huesca) y la llegada en Torrente de Cinca (Huesca). En la salida dispondrán de desayuno y en meta avituallamientos gratuitos. Uso de chaleco obligatorio y leash con anclaje a la cintura y apertura rápida. Recomendable uso de escarpines, casco y tabla hinchable
- Para participar en esa carrera deberán tramitar la hoja de inscripción a la federación aragonesa de piragüismo que puede descargarse en la web oficial [www.descensodelcinca.com](http://www.descensodelcinca.com) dentro del apartado de competición.
- Todos los participantes dispondrán de zona acotada de parking para clubes en la zona de competición.
- Si hacen pernocta el sábado por la noche habrá guardia de seguridad en el parking vigilando los vehículos y remolques en Mequinenza. También junto a la zona de salida del domingo en Fraga (Huesca), estará disponible el pabellón del sotet con guarda y posibilidad de dejar los remolques guardados dentro.
- A lo largo de todo el sábado tendrán disponibles vestuarios y duchas a 30 metros de la zona de meta.
- Todos los participantes recibirán una camiseta de regalo del Descenso Internacional del Cinca, cuyas tallas deberán solicitarse descargando y enviando la hoja de solicitud que también se encuentra en la web oficial.
- Habrá numerosas actividades paralelas, deportivas, musicales y culturales todo el fin de semana que podrán consultarse en la web.
- Al final de estas bases les facilitamos relación de alojamientos disponibles en toda la comarca.

## 12 PROGRAMA Y HORARIOS

### VIERNES 18 DE AGOSTO.

Llegada de los primeros equipos.  
Acomodación en los diferentes alojamientos.

### SABADO 19 DE AGOSTO.

09.00-13.00 H	Montaje del circuito técnico. Entrenamientos.
16.00 H	Recogida de dorsales y verificación de inscripciones. Reunión jefes equipos y participantes.
17.00-17.30 H	Competición.
18.00 H	Publicación de resultados.
18.30 H	Entrega de premios a los tres primeros clasificados de cada categoría.

**Competición SUP C Técnica Descenso del Cinca. Mequinenza 19 agosto 2023.**  
**II Liga SUP C Spain by ICF.**

## 13 CONTACTO

### FEDERACIÓN ARAGONESA DE PIRAGÜISMO

[www.fapiraguismo.es](http://www.fapiraguismo.es)  
[correo@fapiraguismo.es](mailto:correo@fapiraguismo.es)  
+34 652 849 187

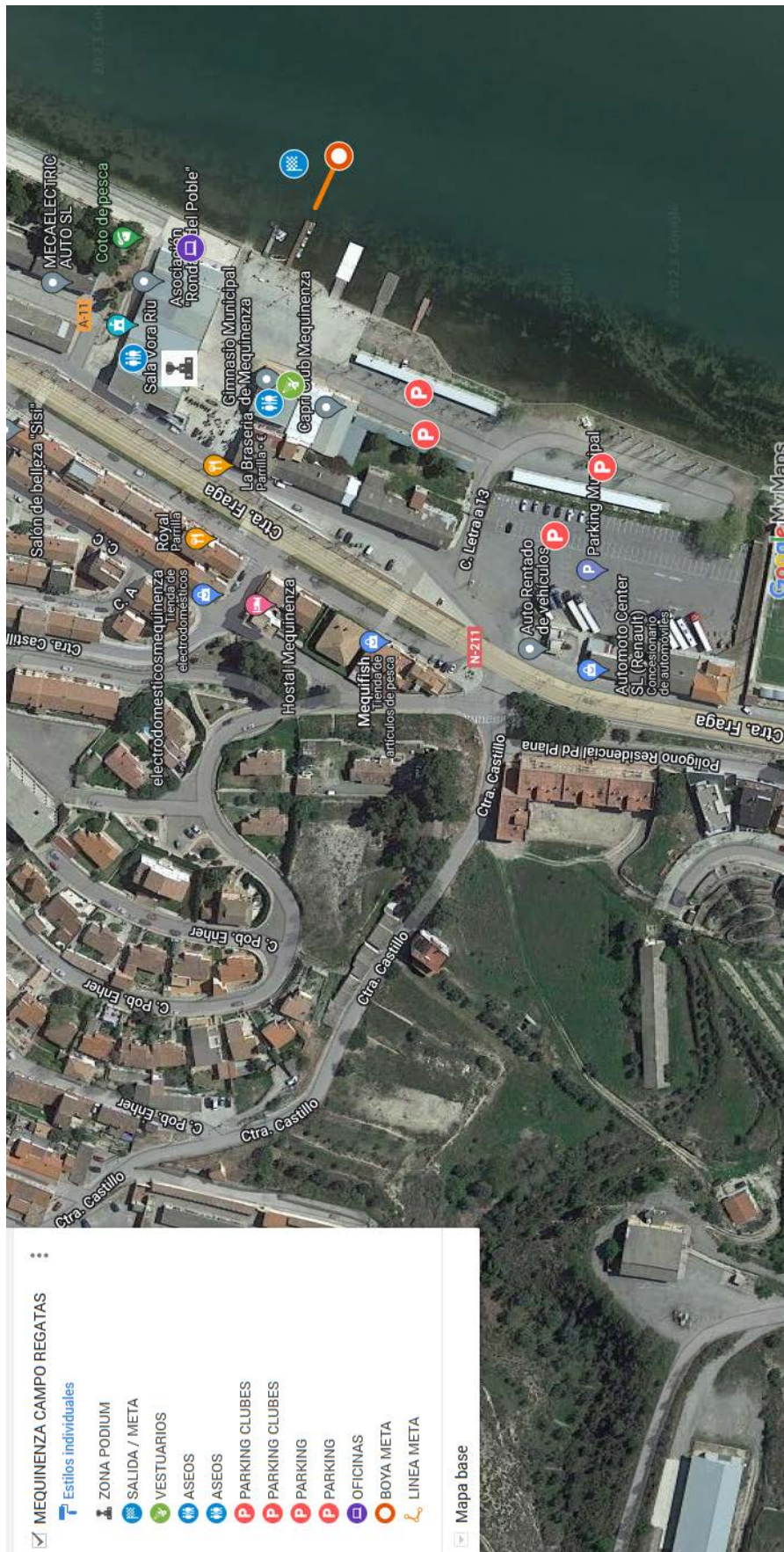
### COMARCA DEL BAJO / BAIX CINCA

[www.descensodelcinca.com](http://www.descensodelcinca.com)  
[deportes@bajocinca.es](mailto:deportes@bajocinca.es)  
+34 696 929 737

## 14 PLANO DE UBICACIONES Y CIRCUITO



- Recorrido 2 vueltas.
- Boyas rojas giro de izquierdas, boyas amarillas giro de derechas.
- Salida en línea entre las boyas rojas, llegada boya roja (dejándola a la izquierda) y pantalán de jueces.



Competición SUP C Técnica Descenso del Cinca. Mequinenza 19 agosto 2023.  
II Liga SUP C Spain by ICF.



## 15 DIRECTORIO DE ALOJAMIENTOS

### LISTADO DE ALOJAMIENTOS. COMARCA DEL BAJO CINCA. XXIV DESCENSO INTERNACIONAL DEL CINCA. AGOSTO 2023.

ALOJAMIENTO	LOCALIDAD	TELEFONOS	PLAZAS	OTROS
HOTEL CASANOVA ***	FRAGA	974 471990	167	<a href="http://www.gargallohotels.es">www.gargallohotels.es</a>
HOSTAL OASIS	FRAGA	974 470654	48	<a href="http://www.hostaloasis.es">www.hostaloasis.es</a>
HOSTAL TREBOL	FRAGA	974 471533	25	<a href="http://www.hostaltrebolfraga.es">www.hostaltrebolfraga.es</a>
PENSION OLLES	FRAGA	622 340438	13	<a href="http://www.hostalolles.com">www.hostalolles.com</a>
CASA RURAL MAS ROYETES	FRAGA		8	
CASA RURAL MAS DEL PETIT	FRAGA	687 916600	6	
CASA RURAL LA TORRE DE SEBASTIA	FRAGA		5	
MAS DE L'ANNETA	FRAGA	676 525171	8	<a href="http://www.casaruralfraga.com">www.casaruralfraga.com</a>
CASA RURAL TRES REGIONES	ONTIÑENA	681 221239	11	<a href="http://www.casaruraltresregiones.es">www.casaruraltresregiones.es</a>
HOSTAL LAKIS	BARRIO MIRALSOT FRAGA	691 532093 974 454885	18	<a href="http://www.hostal-lakis.com">www.hostal-lakis.com</a>
CASA RURAL LA MERCEDES <a href="mailto:info@casamercedes.com">info@casamercedes.com</a>	BALLOBAR	974 461450 620 353612	10	Posibilidad alquilar vivienda completa. <a href="http://www.casalamercedes.com">www.casalamercedes.com</a>
HOSTAL SISKETS	TORRENTE DE CINCA	974467590 680 995842	18	<a href="http://www.siskets.com">www.siskets.com</a>
ALBERGUE MEQUINENZA <a href="mailto:info@3estrellasmequinenza.com">info@3estrellasmequinenza.com</a>	MEQUINENZA	876 615801	76	Precio para grupos. Habitaciones múltiples. <a href="https://www.tresestrellascampings.com/mequinenza">https://www.tresestrellascampings.com/mequinenza</a>
APTOS. MIKNESA	MEQUINENZA	974 464422 695 937836	8	<a href="http://www.miknesa.es">www.miknesa.es</a>
HOSTAL RODES	MEQUINENZA	974 464119	28	<a href="http://www.hostalrodes.com">www.hostalrodes.com</a>
HOTEL ZAYTUN *	MEQUINENZA	974 464109	32	<a href="http://www.hotelzaytun.com">www.hotelzaytun.com</a>
APTOS. VICTOR ROCA	MEQUINENZA	974 465001	12	4 apartamentos.
APTOS. EBROHUNTER	MEQUINENZA	639 008345	8	
APTOS. EBRO PARADIES	MEQUINENZA	628 755064	4	
APTOS. URLAUB NACH MASS	MEQUINENZA	631 687415	29	8 apartamentos.
MAS DE LES ALIGUES	MEQUINENZA	627 677949	8	Casa Rural. <a href="mailto:masdelesaligues@gmail.com">masdelesaligues@gmail.com</a>
CASA VICTORIA	MEQUINENZA	609 890634	7	Vivienda uso turístico.
CAMPING BELLAVISTA 3ª C.	MEQUINENZA	+49 174 2670072	108	<a href="http://www.knittels-ebro-angelcamp.com/">http://www.knittels-ebro-angelcamp.com/</a>
CAMPING TRES ESTRELLAS <a href="mailto:info@3estrellasmequinenza.com">info@3estrellasmequinenza.com</a>	MEQUINENZA	876 615801	120	<a href="https://www.tresestrellascampings.com/mequinenza">https://www.tresestrellascampings.com/mequinenza</a>
PENSION CASA CASADO	BELVER DE CINCA	974 469442	28	